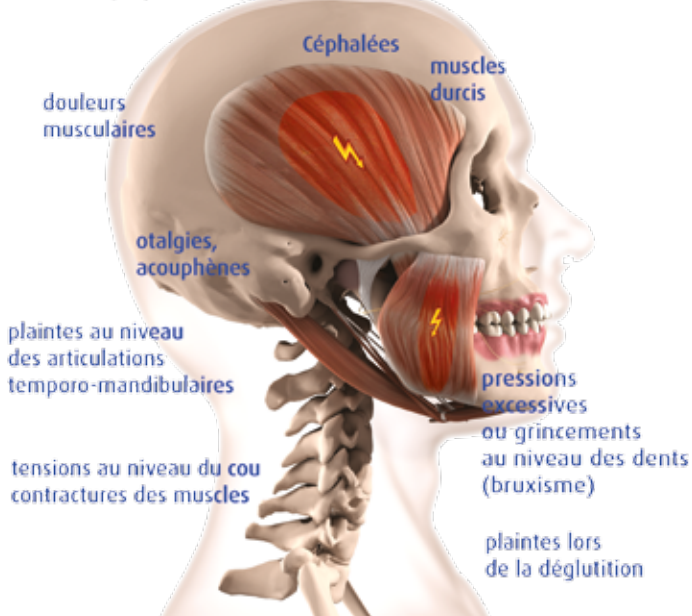




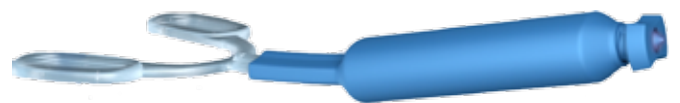
Symptômes typiques lors du syndrome de DAM



- Innovation en traitement du DAM, à domicile
- Dispositif portable d'entraînement physiothérapeutique
- Approuvé cliniquement
- Rééducation coordonnée des muscles masticateurs avec « Biofeedback »
- Alternative ou complément aux orthèses/gouttières
- Réduit durablement les douleurs musculaires
- Evite les postures compensatrices douloureuses
- Contribue à la guérison des DMA
- Normalise l'activité musculaire
- Nécessite peu de temps par session
- Facilement réglable et simple d'usage



RehaBite



rehabite.net



Dentrade e.K.

RehaBite® - fonction et design



Description générale et utilisation prévue du RehaBite®

RehaBite® est un dispositif breveté pour le traitement à domicile du DAM et la réhabilitation de l'appareil manducateur. Sa conception originale représente une révolution majeure dans le contrôle tactile des forces, basé sur le principe hydrostatique. Elle permet un contrôle personnalisé des forces hydrostatiques appliquées au mandibule.

Le design du RehaBite®

RehaBite® est constitué d'une fourchette translucide dans laquelle le patient mord et d'une poignée bleue pour la prise en main. Il est livré avec une boîte qui protège la fourchette pour le transport et le stockage du dispositif.

La fourchette est injectée dans un matériau flexible non toxique contenant de la glycérine.

La poignée en plastique de RehaBite® est courbée pour une meilleure prise en bouche.

La forme des coussinets permet de s'adapter à toutes les morphologies avec la même efficacité.

Le fluide, contenu dans les coussinets déformables de la fourchette, transmet l'effort aux composants mécaniques du système hydrostatique lorsque le patient mord dans la fourchette.

La force transmise au piston mobile lié à un ressort mécanique fait ressortir une jauge à l'avant de la poignée.

Grâce à cette jauge, le patient détecte avec son index le moment où il doit cesser de mordre.

RehaBite® présente 5 niveaux d'intensité, qui peuvent être ajustés avec une vis de réglage intégrée à l'embout de la poignée, chaque demi tour correspondant à un niveau d'intensité.

Au bout de 4 demi tours de vis, l'intensité maximale est atteinte et ne peut pas être dépassée.



Réglage de l'intensité d'exercice

Position de la vis de contrôle (Réglage de l'intensité)		Position du marquage (en haut et en bas)		Niveau de force Intensité de exercice	
		Vissée à fond	Haut	Intensité 1 	Très Faible
		1/2 tour	Bas	Intensité 2 	Faible
		1 tour	Haut	Intensité 3 	Modérée
		1 1/2 tours	Bas	Intensité 4 	Soutenue
		2 tours	Haut	Intensité 5 	Elevée

RehaBite® est recommandé pour :

- Traiter les douleurs associées aux myoarthropathies musculaires (MAP) du système manducateur
- Prévenir les récives (évite les récives des douleurs MAP)
- Traiter les déséquilibres musculaires de la mâchoire
- La coordination des muscles de la mâchoire

Efficacité - entraînement coordonné - effet thérapeutique

RehaBite® est le premier dispositif permettant de contrôler la force intra-orale dans des conditions d'entraînement reproductibles. Ceci est rendu possible par le système hydrostatique, comparable au système du balancier.

De récentes études scientifiques ont démontré que les muscles masticateurs peuvent être entraînés de façon très efficace, en particulier avec des exercices de coordination à un niveau de force sous maximal.

Les l'entraînement de coordination sur le fonctionnement des muscles conduit à des changements permanents et persistant avec l'entraînement. Cet effet est accompagné de modifications de régions spécifiques du cerveau.

Les adaptations musculaires induites par les exercices contribuent au traitement des douleurs musculaires.

Un autre effet thérapeutique de RehaBite® inclut une posture de relaxation (relaxation thérapeutique efficace des muscles après tension) et un contrôle tactile qui fonctionne avec un effet « Biofeedback » (perception de la fonction musculaire à travers le doigt du patient). Des formes comparables peuvent aussi être trouvées dans des concepts physio thérapeutiques contemporains.

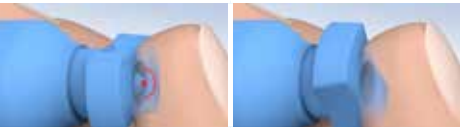








RehaBite® permet		
Un exercice coordonné à intensité adaptée	Une relaxation post-isométrique	Une prise de conscience du patient à l'efficacité du traitement (Biofeedback)

L'entraînement avec RehaBite®

Instructions thérapeutiques pour les exercices à domicile

Nous recommandons de vous renseigner auprès d'un dentiste ou d'un physiothérapeute pour l'intensité de l'exercice adapté à votre traitement à domicile et d'accomplir dans un premier temps les exercices avec le RehaBite® sous sa supervision pour qu'ils soient reproduits correctement à la maison. Le thérapeute détermine le niveau sous-maximal indolore de la contraction musculaire. Le mécanisme de la vis de contrôle permet d'ajuster l'intensité de l'entraînement à 50% de l'intensité indolore déterminée précédemment. Si nécessaire, le thérapeute peut enregistrer et vérifier tous les effets musculaires atteints, en plus de la diminution de la douleur, pendant l'exercice, en utilisant un électro-myogramme (EMG). Une surveillance régulière en cours de traitement est fortement recommandée.

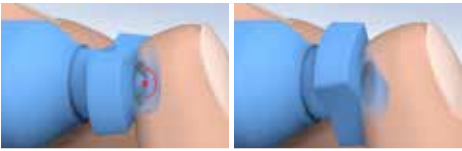

Une session consiste en une séquence d'exercices durant laquelle le patient serre la machoire sur la fourchette pendant plusieurs secondes puis effectue une relaxation.

Entraînement de base sans supervision du thérapeute		Plan d'entraînement			
1 : Se laver les mains 2 : Régler une intensité modérée		Position du marquage et nombre de tour de vis		Intensité de l'exercice	
		Haut	Dévisser 1 tour	Niveau 3 	Modéré
3 : Mordre les coussinets de la fourchette jusqu'à ressentir la jauge avec l'index		Contrôle tactile de la puissance		Durée de chaque séquence	Nombre de séquences
				maintenir la position pendant 10 secondes	une séquence d'entraînement = répéter l'exercice 10 fois
4 : Ouvrir la bouche doucement jusqu'à ressentir un début de douleur, retirer la fourchette	5 : Ecarter la mâchoire en utilisant le pouce et l'index	6 : Fermer la bouche sans contact au niveau des dents	7 : Maintenir une position de repos durant 10 secondes	8 : Mettre la fourchette et recommencer l'exercice deux fois (étapes 3-7), après une pause de 30 secondes	Une session consiste en 3 exercices 30 secondes de pause entre chaque exercice
					
A la fin de la session, rincer la fourchette à l'eau claire					

Traitement journalier de 3 sessions espacées de 4-5 heures

Entraînement une fois que les symptômes ont cessé

- Une fois les symptômes nettement diminués, l'intensité de l'entraînement pourra être augmentée en dévissant la vis par intervalles d'un demi tour (jusqu'à 2 tours complets).
- De plus, vous pouvez alterner 10 contractions rapides (un mordu/relachement par seconde sans ouvrir avec une amplitude excessive), sur les coussinets à 50% de la force maximale, puis ouvrir la machoire sans douleur et alterner cinq fois la position de repos avec un étirement passif avec le pouce et l'index.

Exercice de base à domicile, sans supervision d'un thérapeute		Mesures à prendre en cas de douleur			
Avant l'exercice : Régler la puissance à une intensité modérée		Marquage / Nombre de tours		Intensité	
		Haut	Dévisser 1 tour	Niveau 3 	Modérée
Mordre la fourchette jusqu'à ressentir la jauge avec l'index		Apparition de douleurs →			Réduire l'intensité en vissant ½ au niveau 2 « Faible »

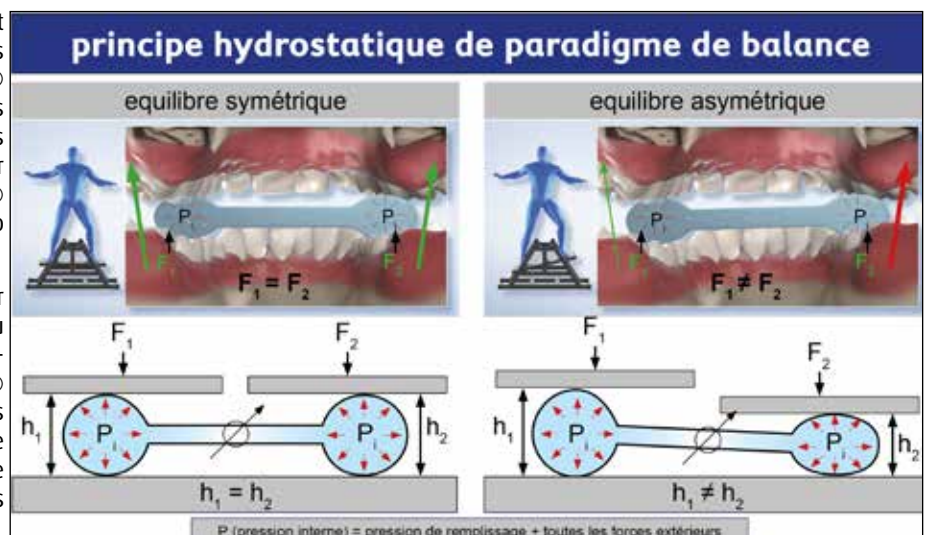


Si les douleurs persistent, réduire à nouveau l'intensité en vissant au niveau 1 « Très faible »



Sur instruction du thérapeute, l'entraînement avec RehaBite® peut être complété d'exercices avec des mouvements simples. RehaBite® convient parfaitement à la prévention des troubles une fois que les symptômes aigus ont disparu. Il est recommandé de pratiquer ces exercices à la maison avec RehaBite® en complément de traitement physiothérapeutique ou dentaire.

Le dispositif RehaBite® permet de pratiquer le traitement n'importe quand et n'importe où avec un minimum d'effort. Plus besoin de rendez-vous planifié, vous pouvez utiliser RehaBite® durant quelques minutes dans vos moments de pause au bureau ou lors de vos activités de détente. RehaBite® est un vrai outil moderne et économique de réhabilitation des troubles de DMA.



Produit	Contenu de l'emballage	REF-No / Référence:
RehaBite®	1 x Dispositif d'entraînement avec boîte de protection	RB 600

Distributeur:

Dentrade International e.K. Monheimer Str.13 D-50737 Cologne • Allemagne	Tél: +49(0)221-9742834 Fax: +49(0)221-9742836	Internet: www.dentrade.de email: info@dentrade.de
--	--	--



Vous avez des questions ?
Vous trouverez de plus amples informations sur www.rehabite.net

Vous trouverez des exemples d'utilisation supplémentaires sur notre site et sur www.youtube.com
Plus d'information sur le DAM sur le forum www.forum-cmd.de



© 2016-08 – Dentrade e.K. – 50737 Cologne – Allemagne La société Dentrade e.K. ne pourra être tenue pour responsable des résultats issus de la mauvaise utilisation de RehaBite®

www.rehabite.net